

13 GIUGNO 08.00-11.30 DONAZIONE SANGUE



Via Gabrio
Casati, 63

Prenota su
www.lareteditutti.it

Prima della donazione è possibile fare una leggera colazione, evitando latte e derivati.
Se hai qualche dubbio, invia un sms al 328.2377105

MEMORANDUM DEL DONATORE

LINEE GUIDA PER LA DONAZIONE DEL SANGUE

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione.

Prima della donazione è consigliata una colazione leggera a base di tè, caffè, succo di frutta o spremuta poco zuccherata, 2 fette biscottate con marmellata poco zuccherata, qualche biscotto secco. È assolutamente VIETATA l'assunzione di latte e derivati.

SCONSIGLIATO IL DIGIUNO COMPLETO.

Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti.

REQUISITI MINIMI

Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Donatori periodici dai 60 ai 70 anni debbono effettuare ECG annuale e portare in visione.

Peso non inferiore ai 50 Kg

Dati clinici verificati dal medico prima della donazione

1. Pressione arteriosa: sistolica ≤ 180 mmHg, diastolica ≤ 100 mmHg.
2. Emoglobina: uomini ≥ 13.5 gr/dl, donne ≥ 12.5 gr/dl.
Gli eterozigoti per alfa o beta microcitemia:
uomini ≥ 13.0 gr/dl, donne ≥ 12.0 gr/dl possono donare una sola volta/anno.
3. Frequenza cardiaca: donatori con frequenza cardiaca inferiore ai 50 battiti/min per attività sportiva agonistica debbono presentare ECG e referto visita cardiologica medico sportivo annuale.
4. Numero donazioni sangue intero/anno consentite con intervallo minimo di 90 giorni: l'uomo e la donna in menopausa possono donare fino a 4 volte/anno; la donna in età fertile può donare solo 2 volte/anno.
5. L'assunzione di pillola anticoncezionale, terapia ormonale per menopausa e patologia prostatica lieve, Eutirox per tireopatia (in fase cronica), terapia antipertensiva (esclusi beta bloccanti) non escludono dalla donazione.
6. Soggetti con malattia celiaca possono donare se seguono una dieta priva di glutine.

CAUSE DI ESCLUSIONE (DOVE POSSIBILE PORTARE DOCUMENTAZIONE CLINICA)

- Cure odontoiatriche minori (sospensione dalle 48 h a 4 mesi)
- Vaccinazioni (dalle 48 h alle 4 settimane), i soggetti vaccinati devono essere asintomatici.
- Farmaci (da nessuna sospensione a sospensione definitiva)
- Sospensione 4 mesi per rapporti sessuali occasionali o con nuovo partner, endoscopie, agopuntura, tatuaggi, piercing, interventi chirurgici maggiori.
- Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da interruzione gravidanza, allattamento.

ESCLUSIONE DEFINITIVA

- Epatite B e C, epatiti da causa ignota, Infezione da virus HIV 1-2 (AIDS)
- Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996
- Malattie autoimmuni (associate)
- Patologie ematologiche, cardiache, neurologiche
- Neoplasie (tranne carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo asportazione).

In collaborazione con



via Gabrio Casati, 63
via Monte Cervialto 142